

Hygiene- und Infektionsschutzkonzept SSG Humboldt e.V. Abteilung Judo für den eingeschränkten Turnhallenbetrieb

- Das Betreten der Sportanlagen und Sporthallen ist nur in Begleitung des verantwortlichen Trainers oder Übungsleiters gestattet. Die Sportler warten vor der Sportanlage bis zur Abholung bei Beginn des Trainings.
- Die Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung beim verantwortlichen Trainer oder Übungsleiter möglich.
- Das Betreten der Sportanlagen und Sporthallen mit COVID-19-Symptomatik und respiratorischer Symptomatik, d.h. Erkältungszeichen, Grippesymptomen, akuter Verlust von Geruchs- und Geschmackssinn ist untersagt.
- Beim Betreten und Verlassen der Sportanlagen und Sporthallen sind die Hände gründlich 20 s mit Seife zu waschen bzw. mit einem geeigneten Desinfektionsmittel zu desinfizieren
- Der Mindestabstand von 2 m ist beim Aufenthalt auf der der Sportanlagen und Sporthallen, beim Warten sowie beim Betreten und Verlassen der Anlage einzuhalten.
- Der Toilettenbesuch ist nur einzeln gestattet. Duschen und Umkleidekabinen sind geschlossen.
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte und -materialien sind nach der Nutzung zu desinfizieren. Der Verein stellt entsprechende Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Bei Hallentraining: Es sollte möglichst zu jedem Zeitpunkt während des Trainings ein Luftstrom durch die Halle ziehen. Zumindest muss nach jeder Trainingseinheit eine Stoßbelüftung der Trainingshalle durchgeführt werden.
- Eltern und sonstige Zuschauer haben bis auf weiteres keinen Zutritt zu den Sportanlagen und Sporthallen.

Erweiterungen bei möglicher Aufhebung des absoluten Kontaktverbots

(basierend auf dem Übergangskonzept des DJB

https://assets.judobund.de/uploads/000/015/131/original_DJB-Konzept_%C3%9Cbergangsregeln_Vereine-030620.pdf?1591189888):

- Möglichst Körperkontakte vermeiden: Begrüßung und Verabschiedung erfolgen nur mit einer Verbeugung. Notwendige Körperkontakte erfolgen immer mit Respekt und Achtung vor dem Gegner.
- Mund und Nasenschutz tragen: Alle Judoka sollten beim Techniktraining einen Mund und Nasenschutz tragen. Alle anderen Personen, die sich in der Trainingsstätte aufhalten dürfen,

müssen einen Mund und Nasenschutz tragen. Der Trainer bzw. Prüfer soll sich am Mattenrand aufhalten und trägt immer einen Mundschutz

- Matte desinfizieren: Die Matte sollte nach jedem Training feucht gereinigt und desinfiziert werden. Zwingend notwendig ist eine Desinfektion der Mattenfläche einmal pro Woche.
- Trainingsmittel desinfizieren: Alle Trainingsmittel müssen nach jedem Training desinfiziert werden.
- Feste Trainingspartner: Es sollen ständige Trainingspartner gebildet werden, die möglichst über einen längeren Zeitraum zusammen trainieren. Partnerwechselsollte vermieden werden. Trainingspartner sollten nach Möglichkeit über mehrere Tage/Wochen beibehalten werden. Alle Judoka müssen vor dem Training in eine Teilnehmerliste (mit Partnerwahl) eingetragen werden.

Haftungsausschluss

Ich bin von meinem Übungsleiter über die Verhaltensregeln und das Hygienekonzept der Abteilung Judo der SSG Humboldt e.V. zur Vermeidung einer Infektion informiert worden. An diese Regeln werde ich mich halten und dabei insbesondere auf den Mindestabstand zu anderen Trainierenden achten. Zudem bestätige ich, dass ich bei Vorliegen von Erkältungssymptomen oder beim Verdacht, mit Personen im Kontakt gewesen zu sein, die mit SARS-CoV-2 infiziert sind, dem Training fernbleibe.

Das Training findet auf eigenes Risiko statt. Der Verein übernimmt keine Haftung im Falle einer Erkrankung mit dem Corona-Virus. Falls ich mich mit SARS-CoV-2 infiziere, werde ich den Verein umgehend informieren.

Name des Mitglieds

Datum, Unterschrift
(ggf. des Erziehungsberechtigten)

Name des Mitglieds

Name des Mitglieds